




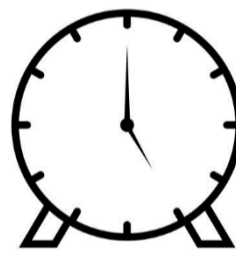

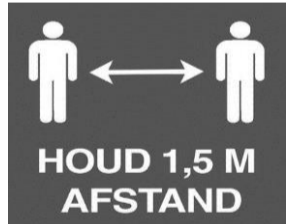




## Regels in alarmfase 4 (vanaf 23/10)

### ALGEMENE REGELS

	<p><b><u>Mondmasker verplicht in het gebouw en op de buitensite van VTC de Mixx behalve:</u></b>          - in uw gehuurde ruimte indien u een sportieve activiteit verricht</p> <p><b><u>Mondmasker verplicht indien:</u></b>          - u geen 1,5m afstand kan bewaren van andere personen</p> <p><b><u>Uitzondering: niet voor -12 jarigen</u></b></p>		<p><b><u>Ontsmet</u></b> bij binnenkomst van VTC de Mixx <b><u>uw handen</u></b></p>
	<p>Leef het opgestelde circulatieplan na. <b><u>Volg de zwarte pijlen</u></b> en <b><u>ga niet tegen de stroom in!</u></b></p>		<p>Kom slechts <b><u>5 minuten op voorhand</u></b> naar uw activiteit.</p>
	<p>De <b><u>activiteit tijdig stoppen</u></b> zodat de zaal volledig vrij is <b><u>5 minuten voor</u></b> het <b><u>einduur</u></b></p>		<p><b><u>Tussen</u></b> elke <b><u>reservatie</u></b> indoor, hanteren we een <b><u>periode van 5 min.</u></b> om een vlotte doorstroming te faciliteren.</p>
<p>Ruimte leeg...</p> 	<p><b><u>Wacht</u></b> tot de <b><u> vorige groep</u></b> de ruimte heeft <b><u>verlaten om de ruimte te betreden</u></b></p>		<p>Behoud op elk moment <b><u>1,5m afstand</u></b> met personen die niet tot je persoonlijke bubbel behoren.</p>
	<p><b><u>Samenscholingen</u></b> met meer dan <b><u>4 personen</u></b> is <b><u>verboden</u></b>.</p>		<p><b><u>Ontsmet gemeenschappelijk (sport)materiaal</u></b> voor de activiteit. Ontsmettingspray is aanwezig.</p>

## REGELS VOOR SPORTEN BUITEN HET CLUBVERBAND (of niet-georganiseerde sport)

	<p><b>Max. 4 personen</b> per groep of binnen je eigen persoonlijke bubbel</p>		<p>Enkel <b>contactloos sporten</b> is toegestaan (tenzij binnen je eigen persoonlijke bubbel)</p>
<p>Indoor/Outdoor</p>	<p>Kan zowel <b>indoor</b> als <b>outdoor</b> doorgaan.</p>		<p><b>Kleedkamers</b> en <b>douches</b> zijn <b>gesloten</b></p>
	<p><b>Squash, dubbelspel tennis en badminton</b> enkel met <b>personen uit je persoonlijke bubbel</b></p>		<p><b>Naam + telefoonnummer</b> van <b>elke sporter</b> doorgeven bij reservatie</p>

## REGELS VOOR **INDOOR** SPORTEN IN CLUBVERBAND (of georganiseerde sport)

<p><b>t.e.m. 12 jaar</b></p>	<p>Sporten met <b>contact</b> is <b>toegestaan</b>. <b>Wedstrijden</b> zijn <b>toegestaan</b>.</p>	<p><b>13-18 jaar</b></p>	<p>Enkel <b>contactloos sporten</b> is toegestaan (1,5m afstand) <b>Wedstrijden zonder contact</b> zijn <b>toegestaan</b>.</p>
<p><b>18+</b></p>	<p>Enkel <b>contactloos sporten</b> is toegestaan (1,5m afstand) <b>Wedstrijden</b> zijn <b>verboden</b>. <b>Uitzondering: professionele wedstrijden</b></p>		<p><b>Kleedkamers</b> en <b>douches</b> zijn <b>gesloten</b></p>
	<p>Steeds <b>onder begeleiding van een trainer</b></p>		<p><b>Min. 30m<sup>2</sup></b> sportoppervlakte per persoon. <b>Uitzondering:</b> Min. 10m<sup>2</sup> sportoppervlakte als er geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact (zie tabel) <b>Uitzondering: niet voor -12jarigen</b></p>
	<p><b>Publiek verboden</b> tijdens trainingen. <b>Uitzondering: medische begeleider of begeleider voor kleuters</b></p>		<p>Hou je aan de <b>leidraad sport en corona</b> en de bijhorende <b>gedragscodes</b></p>

## REGELS VOOR **OUTDOOR** SPORTEN IN CLUBVERBAND (of georganiseerde sport)

	<p>Sporten met <u>contact</u> is <u>toegestaan</u>.</p> <p><u>Wedstrijden</u> zijn <u>toegestaan</u>.</p>		<p>Sporten met <u>contact binnen je eigen sportgroep</u> is <u>toegestaan</u>.</p> <p>Steeds <u>1,5m</u> afstand <u>tussen andere sportgroepen</u>.</p> <p><u>Wedstrijden</u> zijn <u>verboden</u>.</p>
	<p><u>Kleedkamers</u> en <u>douches</u> zijn <u>gesloten</u></p>		<p>Steeds <u>onder begeleiding van een trainer</u></p>
	<p><u>Publiek verboden</u> tijdens trainingen.</p> <p><u>Uitzondering: medische begeleider of begeleider voor kleuters</u></p>		<p>Hou je aan de <u>leidraad sport en corona</u> en de bijhorende <u>gedragscodes</u></p>

## REGELS VOOR SPORTWEDSTRIJDEN MET PUBLIEK

<p><b>INDOOR</b></p>	<p><u>Wedstrijden met contact toegelaten</u> t.e.m. 12 jaar.</p> <p><u>Wedstrijden zonder contact toegelaten</u> t.e.m. 18 jaar.</p>	<p><b>OUTDOOR</b></p>	<p><u>Wedstrijden met contact toegelaten</u> t.e.m. 18 jaar.</p>
	<p><u>Publiek verboden</u>.</p> <p><u>Uitzondering: 1 gezinslid per sporter</u></p>		<p><u>Kleedkamers</u> en <u>douches</u> zijn <u>gesloten</u></p>
	<p><u>Mondmasker verplicht</u> voor publiek (zowel staand als zittend)</p>		<p><u>Verplichte registratie</u> van deelnemers, professionals en publiek</p>
	<p>Hou je aan het <u>protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden</u></p>		

## REGELS VOOR GEBRUIK VERGADERZALEN – CREALOKALEN - REPETITIERUIMTE

	<p><b>Min. 10m<sup>2</sup></b> oppervlakte per persoon</p> <p><b><u>Uitzondering:</u></b> niet voor &lt;12 jaar</p>		<p><b><u>Verplichte registratie</u></b> van deelnemers</p>
	<p><b><u>Mondmasker verplicht</u></b> tijdens de activiteit</p>		<p><b><u>Zang</u></b> en repetitie met <b><u>blaasinstrumenten</u></b> zijn <b><u>verboden</u></b></p>
	<p>Hou je aan het <b><u>basisprotocol cultuur.</u></b></p>		<p><b><u>Eten</u></b> en <b><u>drinken</u></b> in het lokaal is verboden.</p>

## MAXIMUM AANTAL PERSONEN PER RUIMTE

### Tabel: voor SPORT

Zaal	max. personen bij verplaatsingssport* in clubverband	max. personen bij statische sport** in clubverband	max. personen bij individuele verplaatsingssport*	max. personen bij individuele statische sport**
Grote zaal	40	50	4	4
½ grote zaal	20	50	4	4
Kleine zaal	20	50	4	4
Spiegelzaal	6	19	4	4
Mattenzaal	6	19	4	4
Lindezaal	2	6	2	4
Klimzaal	6	NVT	NVT	NVT
Squashbox	2	NVT	NVT	NVT

\* Bij verplaatsingssporten geldt de dichtheidsregel van 30m<sup>2</sup> per persoon (met een max. van 50 pers. in clubverband en 10 pers. bij individuele sport)

\*\* Bij statische sporten geldt de dichtheidsregel van 10m<sup>2</sup> per persoon (met een max. van 50 pers. in clubverband en 10 pers. bij individuele sport)  
voorwaarden: 1) activiteit binnen afgebakende zone voor 1 persoon + afstandsregels t.o.v. andere sporters bv. fitnessstoestel, yoga  
2) contact tijdens sporten is beperkt tot 1 vaste partner + afstandsregels t.o.v. andere sporters bv. koppeldans, gevechtssport

**Uitzondering: dichtheidsregels gelden niet voor -12jarigen**

### Tabel: voor CULTUUR

Zaal	max. personen ongeacht de activiteit
Lindezaal	6
Hessel	10
Blaberg/Berghum	10
Blaberg	5
Berghum	5
Voarewinkel	2
Crea plus	3
Crea kids	3
Mini	1
Refter	4
Repetitieruimte	1

**Uitzondering: dichtheidsregels gelden niet voor -12jarigen**



**Bovenstaande regels kunnen tussentijds gewijzigd worden door federale, Vlaamse, provinciale of lokale beslissingen.**